

Insegnante:

**Michael Boxhall**, RCST., FCSTA, è terapeuta da trent'anni ed opera nel campo della terapia craniosacrale, del counseling, della psicoterapia Jungiana e dell'agopuntura.

Per cinque anni è stato Presidente dell'Associazione di Terapia Craniosacrale del Regno Unito ed ha pubblicato articoli e poesie. Attualmente è membro del consiglio dell'Associazione Craniosacrale degli Stati Uniti.

Insegna corsi di specializzazione di Craniosacrale, ha uno studio privato ed opera come supervisore nel Regno Unito. Il suo lavoro esplora le profondità della quiete nel corpo, nella mente e nello spirito, mettendosi in relazione con la salute e con il nucleo dell'essenza dell'essere. La sua impostazione Buddista ne sottolinea il lavoro.

Da alcuni anni ha focalizzato parte del proprio impegno sul lavoro coi bambini e con la sterilità femminile, ottenendo risultati di rilievo.

[www.stillness.co.uk](http://www.stillness.co.uk)

Responsabile corsi: Ida Ferrari

Traduzione : Inke Richter

Segreteria organizzativa : Inke Richter

Iscrizioni ed informazioni:

Inke Richter

tel. 380 3101558

email [info@istarte.com](mailto:info@istarte.com)

## INFORMAZIONI PRATICHE

Il corso è aperto a coloro che hanno completato o stanno completando una formazione in terapia craniosacrale, naturopati, kinesiologi, osteopati, operatori shiatzu, psicoterapeuti con esperienze di lavoro corporeo, ed altri operatori previo colloquio. E' inoltre aperto a chiunque si senta dedito ad un lavoro profondo di ricerca.

Per i costi ed ulteriori informazioni contattare la Segreteria Organizzativa.

E' richiesto un acconto di euro 400 da versare 30 giorni prima della data del seminario( in caso di mancata partecipazione l'acconto non verrà restituito)

con le seguenti modalità:

Vaglia postale intestato a Ida Ferrari Via Libertà 30  
25010 Tremosine (BS)

oppure

Bonifico bancario sul conto  
IBAN IT92T0867655330 000000141229  
BCC del Garda Filiale Vesio-Tremosine  
Intestato a Ida Ferrari

Il corso si terrà in una località sul Lago di Garda.

con il seguente orario:

1° giorno 10.30-18.30

2°-4° giorno 9.30-18.30

5° giorno 9.30-17



Istarte  
presenta

# “La Benedizione dell’Insicurezza”

con Mike Boxhall

6-10 marzo 2009

oppure

8-12 maggio 2009

[www.istarte.com](http://www.istarte.com)

# Craniosacrale

## “L'INSICUREZZA COME BENEDIZIONE”

### *Seminario di cinque giorni*

Perché facciamo dell'insicurezza un nemico? Qualsiasi crescita, per definizione stessa, avviene nell'ambito dell'ignoto. Trasformiamo l'insicurezza in alleato, così da consentirci di lavorare con essa. Sapere con certezza quale sia la nostra meta ci fa muovere in un circolo vizioso. Conoscere qualcosa implica averne già fatto esperienza. Se nella nostra Vita Spirituale fossimo già a conoscenza della meta, cioè di ciò che troveremo alla fine del percorso, significherebbe avere la nozione, la visione del risultato finale. Cosa che, per definizione, limita il risultato stesso. Possiamo conoscere la meta soltanto se l'abbiamo già raggiunta. La conoscenza Buddista afferma che la nostra mente limitata non è in grado di abbracciare l'illimitato, che altro non è se non il nostro vero sé, che è infinito. Non possiamo abbracciare, comprendere o visualizzare l'infinito. Quello che possiamo fare, con la pratica, è DIVENTARE l'infinito. Per realizzare ciò è necessario rinunciare al personale, alla separazione, al limitato.

Non dobbiamo andare da nessuna parte, perché siamo lì da sempre: ce ne accorgeremo quando smetteremo di muoverci nel circolo vizioso dei nostri egocentrici immaginari modelli di separazione.

“Esiste un modo per muoversi in questo mondo senza l'aiuto delle certezze....con mente aperta, ma chiusa alle risposte, percepiamo la Via” (LAO TZU).

Saper essere semplicemente presenti con quanto avviene, in ogni momento di trasformazione, cioè di incertezza, di provvisorietà consente l'avvento di una continua espansione di consapevolezza.

Sentire la Via è un po' come essere un neonato, che si muove verso la scoperta senza alcun preconcetto.

Non è necessario sapere cosa fare ad un cliente. Dobbiamo semplicemente continuare a porci domande, ricevendolo ad un livello sempre più profondo. Il corso mira a stabilire una terapia veramente incentrata sulla persona.

Cosa sono questi livelli e dove possiamo accedervi, nella persona ed in noi stessi? Ci siamo incarnati nel corpo fisico: radichiamoci in questo corpo, nel presente.

A dispetto di centinaia di anni di programmazione (dall'era post Cartesiana), riusciamo a ricordare che siamo Esseri Umani e liberarci dall'essere Esseri Operanti? La vera guarigione può avvenire soltanto quando siamo completamente ascoltati ad un livello profondo dell'essere. Lavoriamo con questo scopo prioritario, invece di voler alleviare l'espressione del sintomo.

Il corso si basa sul lavoro di Franklyn Sills e William Garner Sutherland, ed ha ricevuto l'apporto di altri insegnanti, moderni e più antichi. L'accento sarà posto sul fatto che, “nel proprio nucleo, tutti gli esseri sono interil” (James S. Jealous D.O.). Nostro compito è rispecchiare questa interezza, e non quello di correggere lo squilibrio. Cercheremo di lavorare con la salute, non di dare energia alla patologia. Il lavoro è sostenuto da Principi Buddisti e Taoisti, tuttavia ogni sistema di credenze è incoraggiato e rispettato.

Grazie agli studenti, questo seminario è cambiato sostanzialmente da quando è stato presentato per la prima volta, nel 1997. Il corso può essere considerato a sé stante, oppure servire come introduzione alla serie “*Lo spirito incarnato*”. Il corso è aperto anche a coloro i quali possiedano la giusta intenzione, anche se non sono terapisti craniosacrali.

## Entrare in contatto

È il titolo generico della serie di corsi avanzati di Mike Boxhall.

Non c'è aspetto dell'essere umano, Spirito, Mente o Corpo, che non riveli se stesso nel corpo. Toccare qualcuno significa utilizzare il verbo nella sua accezione attiva. I corsi sono concepiti per migliorare la nostra capacità di ascoltare la storia narrata dallo Spirito, dalla Mente, dal Corpo attraverso il contatto con quest'ultimo.

Toccheremo il corpo con un senso di consapevolezza talmente profonda e presente da poterlo ascoltare mentre narra la sua storia fin dall'intenzione originaria. Ciò consente di tornare a quell'intenzione originaria e permette, nel presente, di cambiare in maniera appropriata le abitudini forgiate da esperienze passate.

## Principi dell'insegnamento

Mike offre uno stile d'insegnamento diverso dalla maggior parte dei metodi, tuttavia, almeno così si augura, ad essi complementare.

Mike non è, come egli stesso afferma, che un semplice facilitatore.

La spinta primaria del lavoro è quella di incoraggiare una quiete ed uno spazio nell'operatore, dentro i quali la persona sa di essere ascoltata. In questo ascolto risiede la guarigione. L'Intelligenza sa, mentre il sapere dell'intelletto non potrà mai essere che soltanto parziale. Il modello di base di questi corsi è il Buddismo.

## Percorso di approfondimento proposto

L'introduttivo “*L'insicurezza come benedizione*”, un seminario autonomo che tuttavia può servire da fondamento per esplorazioni più profonde, che si svolgeranno nel ciclo “*Lo Spirito Incarnato*”, articolato in tre seminari.

L'incontro annuale di **Approfondimento**, per chi avrà completato il percorso.