

Insegnanti:

Responsabile della formazione sarà
Ida Ferrari, Naturopata,
Kinesiologa specializzata, Terapista
Craniosacrale

Alcuni seminari saranno tenuti da
docenti di livello internazionale. Per
questi seminari è prevista la
traduzione dall'inglese.

L'insegnante sarà coadiuvato da uno
o più assistenti, a seconda del
numero degli studenti.

Assistente Laura Di Lernia
Segreteria Inke Richter

Per iscrizione ed informazioni

Segreteria organizzativa

Inke Richter

tel. 3803101558

email

info@istarte.com

INFORMAZIONI PRATICHE

Per informazioni sui costi e sulla sede contattare la
Segreteria organizzativa: Inke Richter 3803101558

E' richiesto un acconto da versare 30 giorni prima della
data del seminario (in caso di mancata partecipazione
l'acconto non verrà restituito)
con le seguenti modalità:

Vaglia postale intestato a Ida Ferrari Via Libertà 30
25010 Tremosine (BS)
oppure
Bonifico bancario sul conto
IBAN IT92T0867655330 000000141229
BCC del Garda Filiale Vesio-Tremosine
Intestato a Ida Ferrari

Il corso si terrà in una località sul Lago di Garda
con il seguente orario:

1° giorno 10.30-18.30
2°-4° giorno 9.30-18.30
5°giorno 9.30-17

Il corso è organizzato in collaborazione con * Accade-
mia Olos che prevede 2 ore di meditazione giornaliera
(7.30-8.30 e 18.30-19.30) .

* per chi segue il percorso Olos la tessera associativa
Olos-Conacreis è di euro 20

**Il titolo conseguito con l'Accademia Olos è ri-
conosciuto dalla Regione Toscana**



Istarte Craniosacrale

Formazione specialistica in
Riequilibrio Craniosacrale

in collaborazione con
Accademia Olos

Corso triennale 2008-2010

Programmazione 2008

1° livello-introdotativo 2-6 aprile

1° livello-introdotativo 26-30 settembre

2° livello 12-16 novembre

www.istarte.com
www.accademiaolos.it

Istare Craniosacrale

Il riequilibrio craniosacrale lavora con la vita nel suo insieme.

C'è un impulso respiratorio primario, un'onda ciclica e ritmica che attraversa il corpo intero. L'operatore craniosacrale percepisce quest'onda all'interno dell'area che sta trattando.

Il contatto è molto sottile e rispettoso dello spazio della persona.

L'ascolto del sistema, di ciò che la persona sta esprimendo sta alla base del trattamento di riequilibrio craniosacrale ed è quindi necessario conoscere il processo naturale di guarigione che è all'interno di ognuno di noi.

Innata in ogni persona c'è un'intelligenza, una comprensione della salute così profonda che, quando ascoltata, può guidare tutto il lavoro.

La terapia craniosacrale o osteopatia cranica si sviluppa a partire dall'osteopatia fondata da Andrew **Still** verso la fine dell'800 (1828-1917)

In seguito, un piccolo gruppo di osteopati sviluppò la terapia craniosacrale. Il Dott. William **Sutherland** ipotizzò che il cranio potesse espandersi e contrarsi come i polmoni e che questo movimento potesse pompare non aria, ma il liquido che circonda il cervello e il midollo spinale, secondo un ritmo che chiamò "ritmo cranico" dandogli il nome di meccanismo primario di respirazione o "impulso respiratorio primario".

Il metodo craniosacrale venne successivamente sviluppato in molti modi: nel 1985 l'Istituto Upledger (dal nome del suo fondatore, il medico osteopata John **Upledger**) iniziò ad insegnare la terapia craniosacrale con marchio registrato. Il metodo craniosacrale è in continua evoluzione: apporti significativi sono stati dati da Viola **Frymann**, Rollin **Becker**, Franklyn **Sills**, Jim **Jealous** e molti altri.

Il riequilibrio cranio sacrale biodinamico utilizza differenti approcci terapeutici che contribuiscono ad arricchire la qualità come, per esempio, tecniche di abilità verbale, lavoro sulle qualità delle relazioni ed altri approcci creativi. L'obiettivo prin-

cipale del trattamento è quello di cercare, sostenere e incoraggiare le espressioni della salute.

Il training di formazione permette di riconoscere e sviluppare le proprie abilità percettive. "La nostra percezione può sentire l'intenzione delle leggi naturali, l'intenzione della salute al lavoro... scopri qual è l'impronta e che cosa sta veramente cercando di fare e la aiuti ad andare in quella direzione ..." (Jealous)

La natura della **RELAZIONE che si stabilisce tra il cliente ed il terapeuta** è il campo nel quale può avvenire il cambiamento: si dice che "**la consapevolezza in sé stessa è guarigione**" e nel corso del training formativo si sperimenta questo concetto in maniera pratica.

Le tecniche utilizzate dal sistema cranio sacrale sono molto semplici e nello stesso tempo hanno una solida base scientifica nella fisiologia e anatomia del corpo umano.

Formazione triennale 2008-2010:

1°anno : 2 seminari di 5 giorni ed un seminario di approfondimento di 3 giorni

2° anno: 3 seminari di 5 giorni

3° anno: 2 seminari di 5 giorni

Programma del 1° anno

Seminario 1 (5 gg)

Introduzione alla relazione ed al contatto - Incontro: presenza e consapevolezza

Storia ed evoluzione della terapia craniosacrale

Fulcri e punto neutro del terapeuta

Negoziare spazio e contatto

Creare sicurezza

Stabilire la relazione: ascoltare se stessi, l'altro e la relazione che si instaura

Percepire e palpare il Respiro della Vita (RdV)

Abilità di ascolto, condurre e seguire

La relazione della coscienza con la forma

Ascolto della fluttuazione longitudinale

L'inspirazione e l'espiazione del RdV

La percezione della marea ed dei suoi tre livelli di manifestazione: l'Impulso Ritmico Cranico (IRC), la marea Media e la marea Lunga

Contatto ed ascolto dai piedi, dalle ginocchia, dal sacro e dalla testa

Sviluppo ed utilizzo delle risorse

Stillpoint

Consapevolezza come principio di guarigione

Sessione di lavoro col tutor e feedback

Seminario 2 (5 gg)

Salute e forma: ossa e membrane

Revisione della percezione della marea: IRC, marea Media e marea Lunga e il RdV

Introduzione all'ascolto di cellule, tessuti e membrane

La membrana a tensione reciproca: falce cerebrale, falce cerebellare e tentorio del cervelletto

Il seno retto come Fulcro di Sutherland

Introduzione all'osso: anatomia e fisiologia dell'osso e sua percezione nei tre livelli della marea

L'espressione del Respiro della Vita nell'osso

Esplorazione dell'osso frontale, dei parietali e dei temporali

Tessuti, fluidi e potenza

Risorse come abilità verbale per lavorare con materiale trattenuto: shuttling o "fare la spola"

Shuttling in gruppo e combinare abilità verbali e di tocco

Indagine sulle necessità e sui sistemi di credenza relativi alla tendenza di radicarsi attraverso il dolore

Indagine della relazione tra sistemi di credenza, salute e malattia

Introduzione al Sistema nervoso autonomo

Lavorare con la sopraffazione e i segnali di attivazione simultanea simpatica e parasimpatica: l'arte dell'interruzione abile

Percepire l'espressione fondamentale della salute e la sovrapposizione dell'esperienza trattenuta

Esperienza trattenuta e sua relazione con shock, trauma e traumatizzazione

Importanza e applicazione di ascolto, presenza e consapevolezza

Revisione dell'ascolto dal sacro

L'integrazione come abilità di ascolto dal sacro o da sacro e occipite

Introduzione alla Sincondrosi sfenobasilare (SSB) e la base cranica, espressione di base del respiro della vita in queste aree

Sessioni pratiche e di feedback con i tutor

Seminario di approfondimento (3gg)

Il piano di Trattamento Intrinseco

Gruppi di lavoro, feedback verbale, sessioni pratiche con supervisione

Il programma dettagliato dei successivi seminari verrà fornito al primo incontro.